



COESPO
GOBIERNO DEL ESTADO
DE CAMPECHE

Diagnóstico Sociodemográfico del Envejecimiento en el Estado de Campeche 2022



**Diagnóstico Sociodemográfico
del Envejecimiento en el
Estado de Campeche**

2022

Índice

Introducción.....	3
1. Contexto Demográfico.....	4
1.1. Envejecimiento demográfico en el Estado de Campeche.....	7
1.2. Índice de Envejecimiento	9
1.3. Distribución por sexo y lugar de residencia de la población adulta mayor.....	10
2. Salud en la vejez.....	12
2.1. Principales enfermedades.....	14
2.2. Principales causas de mortalidad.....	16
2.3. Discapacidad.....	19
2.4. Cuidadoras Potenciales.....	23
3. Educación	24
4. Los adultos y su auto descripción indígena.....	26
5. Condiciones Económicas	27
6. Distribución Territorial.....	29
7. Conclusiones.....	31

Introducción

La Secretaría General del Consejo Estatal de Población presenta la edición 2022 del **Diagnóstico Sociodemográfico del Envejecimiento en el Estado de Campeche 2022**, con el propósito de divulgar estudios sobre distintas temáticas sociodemográficas y proporcionar un panorama que permita aportar los conocimientos de los fenómenos poblacionales, de tal forma que aporten elementos que sirvan a las instituciones gubernamentales en la toma de decisiones sobre población y desarrollo.

El envejecimiento es un proceso gradual, adaptativo e innegable de complejas implicaciones que se origina a partir de los efectos determinados por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado a lo largo de la vida del individuo en un ambiente determinado que con el tiempo ocurre en todo ser vivo.

La vejez resulta ser el desenlace de un proceso que atraviesa la población de 60 años y más del país, resultado de las bajas tasas de mortalidad y de fecundidad alcanzadas en el país, que han propiciado que la población en su conjunto pueda llegar a edades que anteriormente resultaban difíciles de alcanzar y que cada vez podrán aumentar hasta llegar al horizonte de vida.

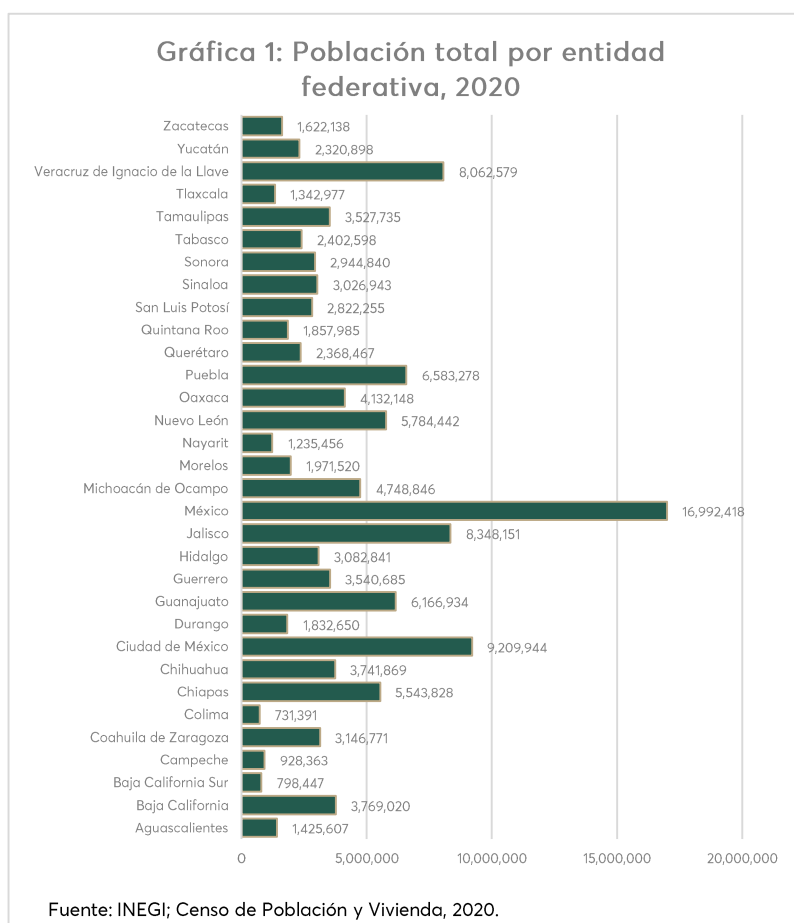
La presencia de mayores proporciones de población en edades avanzadas y en donde la reducción de la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida están presentes resultan atribuibles principalmente a los avances en materia de salud y a los hallazgos para la atención de enfermedades, en la niñez que permiten tener un comienzo saludable, y en la adultez que permiten la atención de enfermedades existentes.

Dentro las implicaciones del proceso de envejecimiento se encuentran, además de las atribuibles a la edad, los patrones sociales, culturales y ambientales que afectan el desarrollo de este grupo de población. La vejez es la etapa de la vida en donde se establece disfrutar de los beneficios alcanzados en el ámbito laboral, económico, familiar y social siendo en esta sección el tema que nos interesa mostrar, por ello se presentan diversos indicadores sociodemográficos que atañen a la población adulta mayor, se considera a la población de 60 años y más de edad para dar cuenta del proceso de envejecimiento que enfrenta el Estado de Campeche.

1. Contexto demográfico

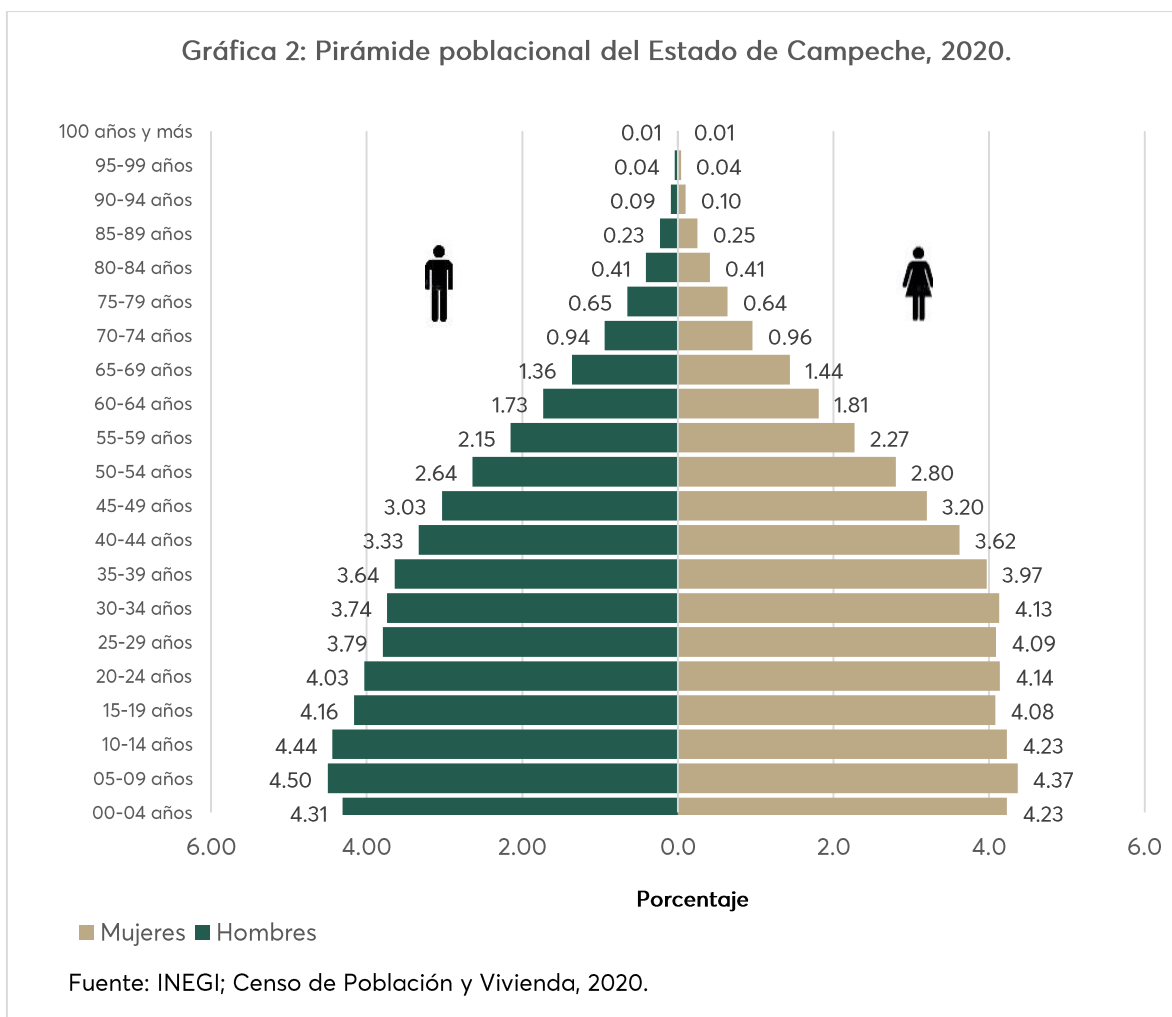
Con base a los resultados definitivos del Censo de Población y Vivienda 2020 del INEGI, México registró, 126 millones 014 mil 024 habitantes, de los cuales, 928 mil 363 habitan en el Estado de Campeche, de estos, 456 mil 939 son hombres y 471 mil 424 mujeres, cifras que en términos porcentuales representan el 49.22 y 50.78 por ciento, respectivamente. Con una razón por sexo de 96.9 hombres por cada 100 mujeres.

Es de señalar, que la población del Estado de Campeche representa el 0.74 por ciento de la población nacional (Gráfica 1).



Asimismo, Campeche ocupa el lugar número 30 a nivel nacional por el número de habitantes que registró en el Censo de 2020, siendo una de las entidades menos pobladas del país.

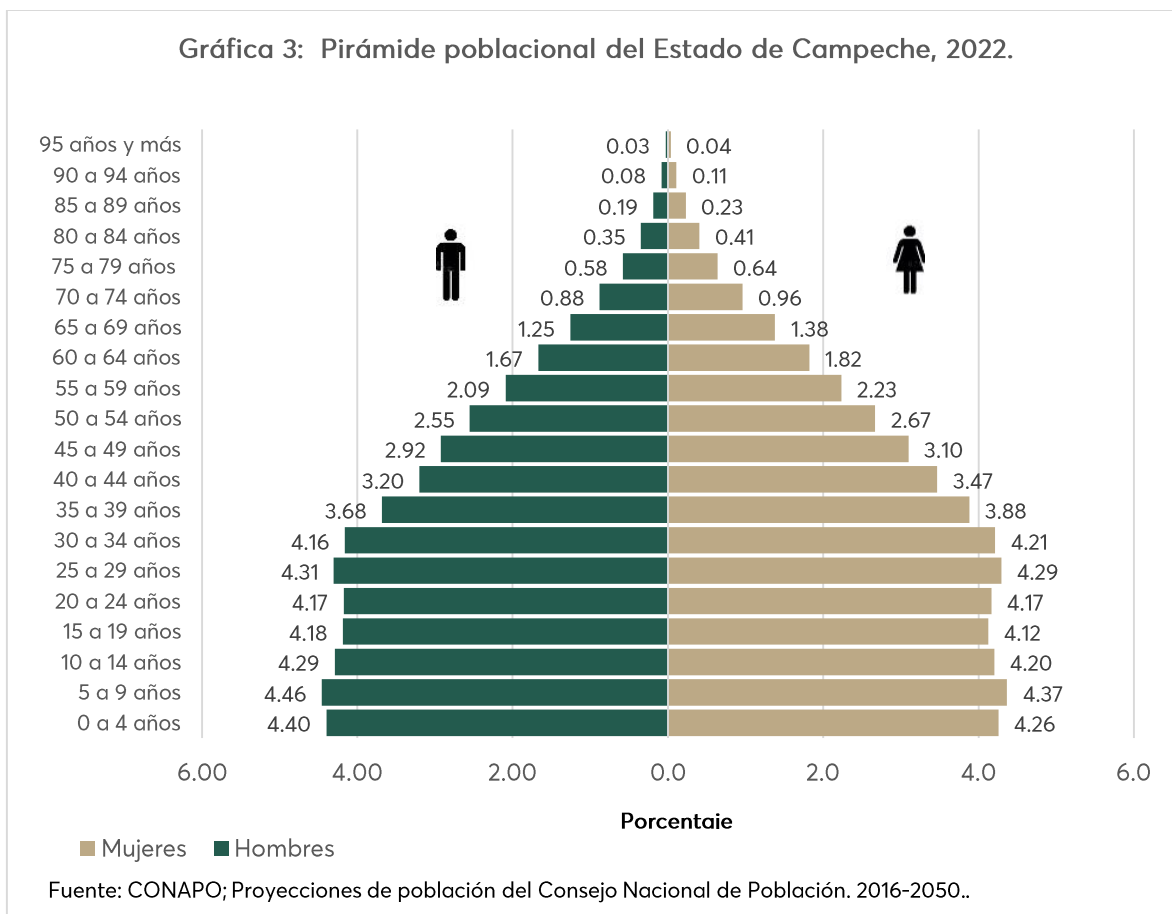
Por otra parte, la pirámide poblacional de la entidad presenta una base amplia y una cúspide estrecha, es decir, predomina la población infantil y la joven; este comportamiento se ve reflejado también en la edad mediana que registró la entidad en el 2020 que fue de 29 años (Gráfica 2).



El Consejo Nacional de Población estima que para mediados de 2022 el Estado de Campeche registró un millón 033 mil 223 habitantes, de los cuales, 510 mil 847 son hombres y 522 mil 376 son mujeres, mismas que representan el 48.44 y 50.56 por ciento, respectivamente, y con una edad mediana de 28.59 años. (Gráfica 3).

En relación a la pirámide poblacional del estado, esta continuará teniendo un comportamiento similar hasta los próximos 10 años.

Gráfica 3: Pirámide poblacional del Estado de Campeche, 2022.



En cuanto a la población de 60 años y más, el Censo 2020 registró un total de 102 mil 616 campechanos entre estas edades, de los cuales, 50 mil 296 son hombres y 52 mil 320 son mujeres, cifras que en términos porcentuales representaron para este año el 49.01 y 50.99 por ciento, respectivamente (Cuadro 1); asimismo, los adultos mayores observan una razón por sexo de 96.1 hombres por cada 100 mujeres de 60 años y más.

A mediados de 2022, las proyecciones del Consejo Nacional de Población estiman que la población de 60 años y más fue de 109 mil 658 campechanos, de los cuales, 51 mil 961 son hombres y 57 mil 697 son mujeres, cifras que en términos relativos representan el 47.38 por ciento y 52.62 por ciento, respectivamente.

Cuadro 1: Población de 60 años y más y su distribución por grupo de edad y sexo del Estado de Campeche, 2020 y 2022

Grupos de edad	2020					2022				
	Absolutos			Relativos		Absolutos			Relativos	
	Total	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
60 - 64 años	32,778	16,020	16,758	48.87	51.13	36,042	17,219	18,823	47.77	52.23
65 - 69 años	25,796	12,530	13,266	48.57	51.43	27,187	12,962	14,225	47.68	52.32
70 - 74 años	17,559	8,668	8,891	49.36	50.64	19,039	9,096	9,943	47.78	52.22
75 años y más	26,483	13,078	13,405	49.38	50.62	27,390	12,684	14,706	46.31	53.69
Total	102,616	50,296	52,320	49.01	50.99	109,658	51,961	57,697	47.38	52.62

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020 y Proyecciones de población del Consejo Nacional de Población. 2016-2050..

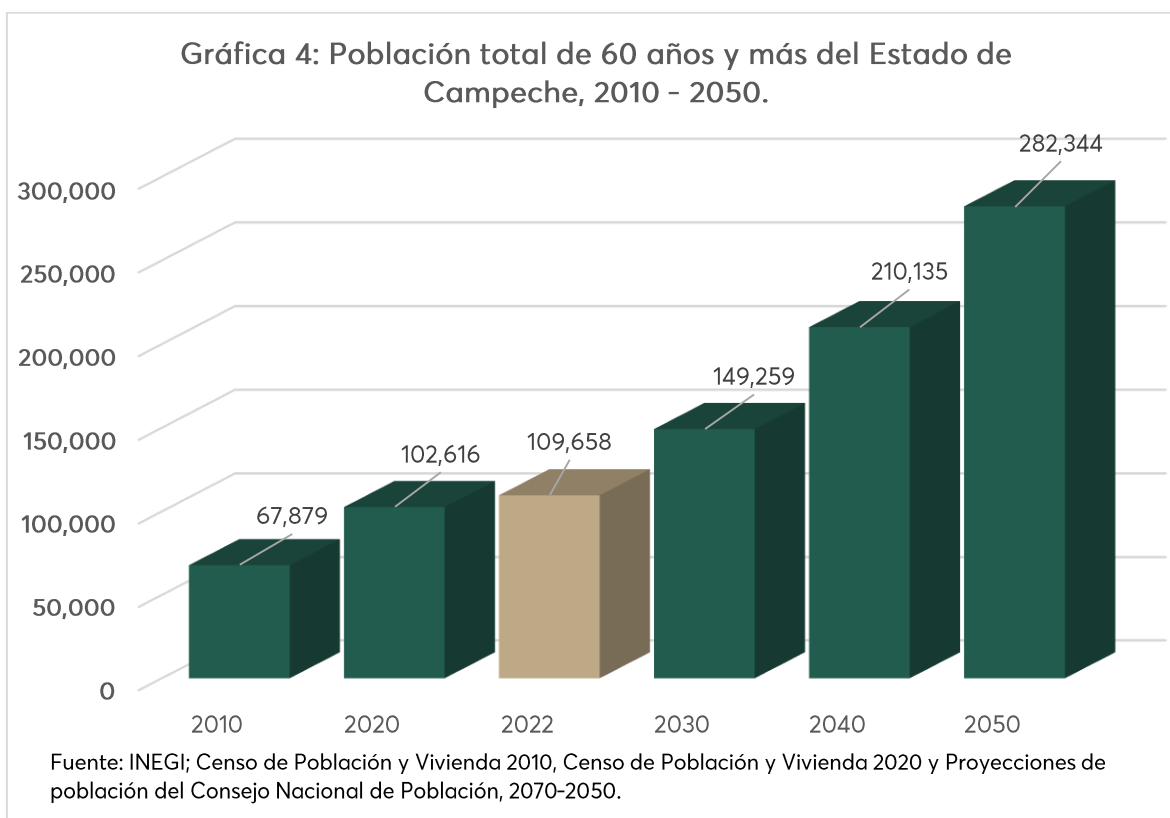
1.1. El Envejecimiento demográfico en el Estado de Campeche

El envejecimiento demográfico es un fenómeno que incide directamente en la estructura por edad de la población, dado su capacidad para impulsar el aumento paulatino del número de personas mayores de 60 años, tanto en términos absolutos como en relativos, respecto a otros grupos de menos edad.

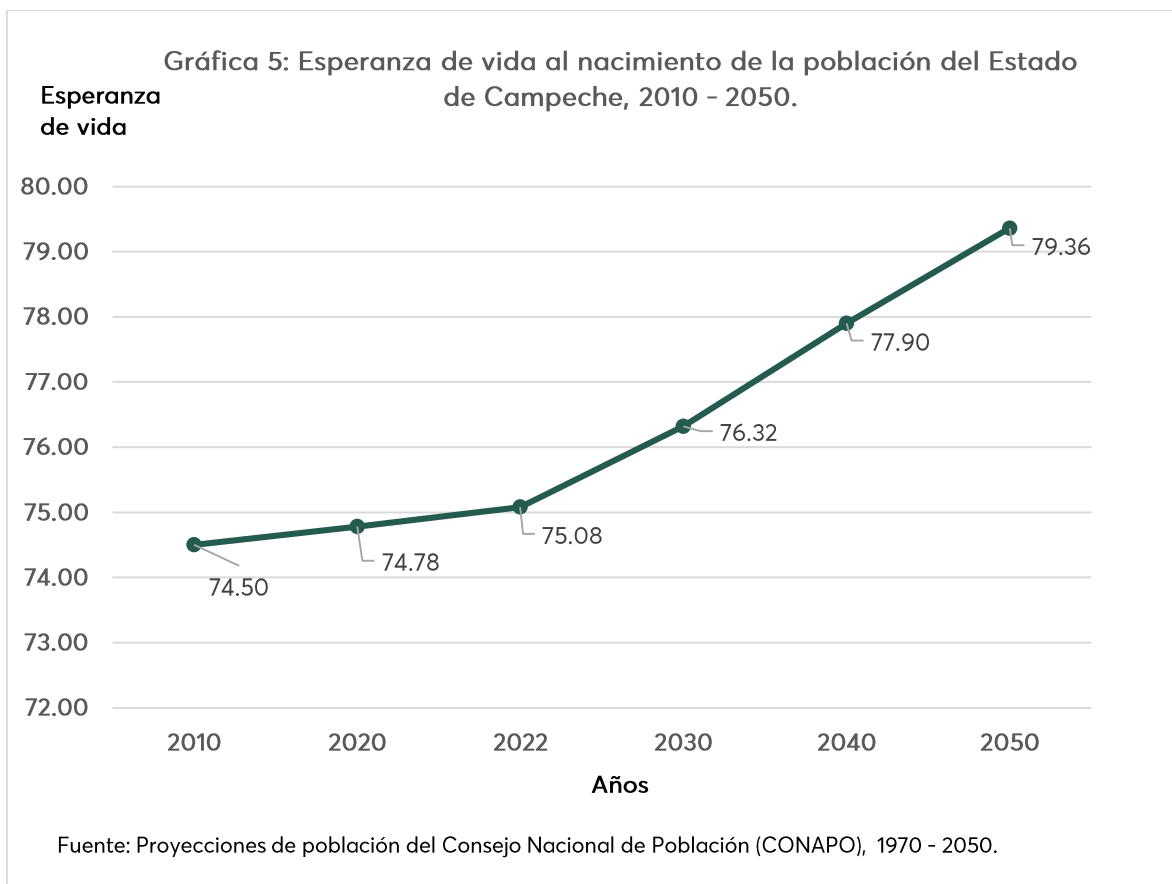
Dicho fenómeno es resultado de la suma de distintos factores, entre los que destacan, la reducción del número de nacimientos y el incremento de la esperanza de vida. De acuerdo con este orden de ideas, nuestro estado ya experimenta el proceso de envejecimiento de su población, debido a que, así como ha aumentado la esperanza de vida también ha disminuido en forma gradual el número de nacimientos en la entidad.

Con base a lo anterior, podemos decir que la población adulta mayor de 60 años y más observa una tendencia ascendente de 2010 a 2050, esto es, tanto en números absolutos como en números relativos, el Censo de Población y Vivienda de 2010 registró en este año un total de 67 mil 879 adultos mayores, cifra que representó el 8.25 por ciento de los 822 mil 441 campechanos registrados en este año; cifras que se vieron modificadas en 2020 al pasar a 102 mil 616 personas entre estas edades, mismas que representaron el 11.05 por ciento de la población total del Estado (928 mil 363 habitantes); y según las proyecciones de población del Consejo Nacional de Población esta se incrementó a mediados de 2022 a 109 mil 658 adultos mayores con una participación porcentual de 10.61 por ciento en relación a la población total de la entidad. Asimismo, se estima que

para el 2030 esta se incrementa a 149 mil 259 adultos mayores con una participación porcentual de 12.91 por ciento; para el año 2040 Campeche continuará con su tendencia ascendente y registrará un total de 210 mil 135 adultos mayores con un peso relativo de 16.29 por ciento; mientras que para el año 2050 se calcula que esta población sume un total de 282 mil 344 adultos mayores, es decir, en este año se estima que poco más de 20 campechanos de cada cien tendrá entre 60 años y más (Gráfica 4).



Por otra parte, el aumento de la esperanza de vida contribuye al proceso de envejecimiento de la población, así también influye en la reducción de nacimientos; según las proyecciones del Consejo Nacional de Población nos indican que el Estado de Campeche registró en el 2010 una esperanza de vida al nacimiento de 74.50 años, para observar un ligero incremento en 2020 al pasar a 74.78 años, cifra que se estima se incrementa a 76.32 años en 2030, mientras que para el año 2040 está aumentando a 77.9 años y se espera que continúe con su tendencia ascendente hasta alcanzar 79.36 años en 2050. Es de señalar que la esperanza de vida para 2022 es de 75.08 años (72.2 años para los hombres y 78.12 años para las mujeres) (Gráfica 5).

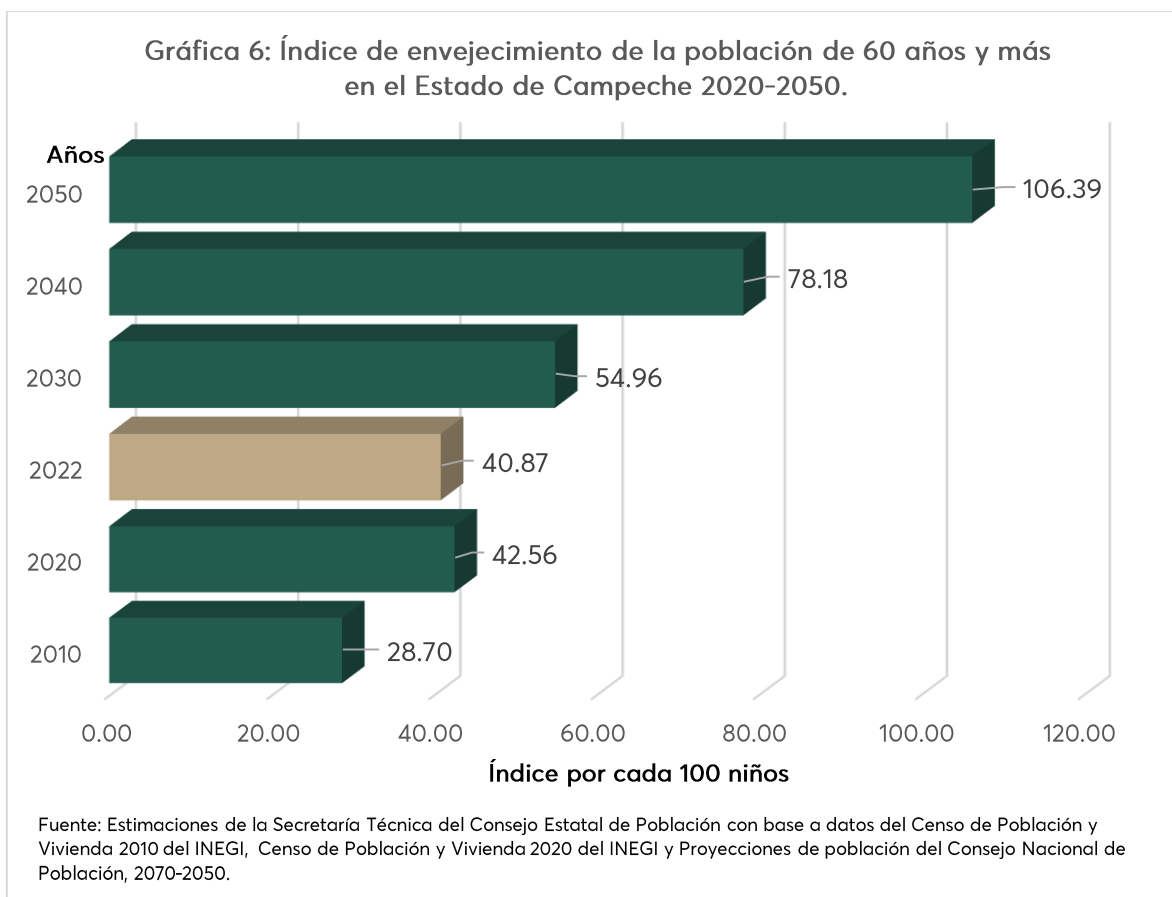


1.2. El Índice de envejecimiento

El índice de envejecimiento de la población nos permite apreciar la relación numérica que existe entre las personas adultas mayores de 60 años y más y los niños de 0 a 14 años.

El proceso de envejecimiento del Estado de Campeche se puede apreciar en la Gráfica 5; según las estimaciones de la Secretaría Técnica del Consejo Estatal de Población con base a los datos de los Censos de Población y Vivienda y las Proyecciones de Población del Consejo Nacional de Población nos indican un incremento constante de 2010 a 2050, es decir, Campeche registró en el 2010 un índice de 28.70 adultos mayores por cada 100 niños de 0 a 14 años de edad, cifra que para el 2020 se incrementó a 42.56 adultos mayores por cada cien niños, para el año 2022 este indicador presentara un ligero decremento al registrar casi 41 adultos mayores por cada 100 niños de 0 a 14 años y se estima que para 2030 según las proyecciones de población del Consejo Nacional de Población este indicador se incremente a 54.96 personas de la tercera edad por cada

cien niños, mientras que para el año 2040 y 2050 se estima que el índice de envejecimiento continúe con su tendencia ascendente hasta alcanzar 78.18 y 106.39 adultos mayores por cada 100 niños de 0 a 14 años de edad, respectivamente. (Gráfica 6).



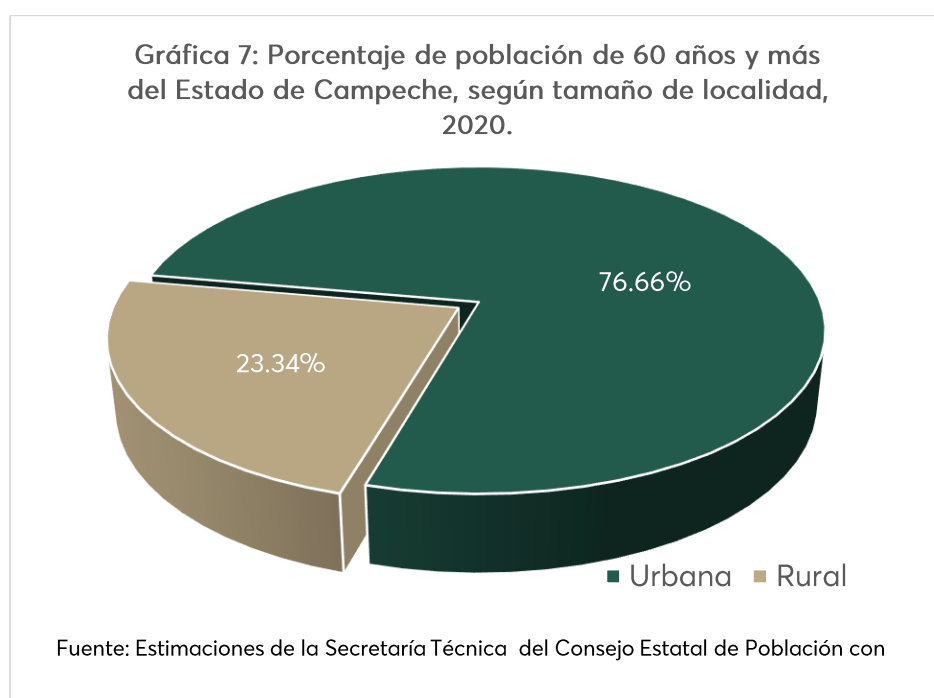
1.3. La Distribución por sexo y lugar de residencia de la población adulta mayor

El conocimiento de la distribución de la población en el territorio y el tipo de la localidad en que reside constituye un insumo básico para la formulación de políticas sociales y programas de desarrollo regional.

En el Estado de Campeche, el patrón de asentamientos humanos se caracteriza por dos situaciones opuestas: la existencia de un elevado número de localidades pequeñas y

dispersas en el territorio, y una concentración de la población en un número reducido de ciudades urbanas.

El Censo 2020, registró un total de 23 mil 954 adultos mayores que viven en localidades rurales, es decir, poco más de 23 de cada cien campechanos de la tercera edad viven en localidades de 1 a 2 mil 499 habitantes, mientras que por el otro extremo tenemos a 78 mil 662 campechanos de 60 años y más que viven en las localidades urbanas, mismas que en términos porcentuales representan el 76.66 por ciento de los adultos mayores de la entidad (Gráfica 7).



Asimismo, de la población adulta mayor que vive en localidades rurales (zona rural) 10 mil 607 son mujeres, mismas que representan el 44.28 por ciento de la población total de 60 años y más que viven en el medio rural; mientras que los hombres registraron un total de 13 mil 347 personas con una participación porcentual del 55.72 por ciento de la población rural de 60 años y más.

Por otra parte, en las localidades urbanas (zona urbana), se tiene un comportamiento diferente al observado en el medio rural, esto es, al registrar un total de 41 mil 713 mujeres de 60 años y más, que dan lugar a una mayor participación porcentual la población femenina con el 53.03 por ciento, mientras que los hombres registraron un total de 36 mil 949 y una participación porcentual de 46.97 por ciento; es decir, en Campeche se tiene a más hombres que mujeres de 60 años y más viviendo en la zona rural, mientras

que en la zona urbana se tiene que por cada cien adultos mayores 53 son del sexo femenino.

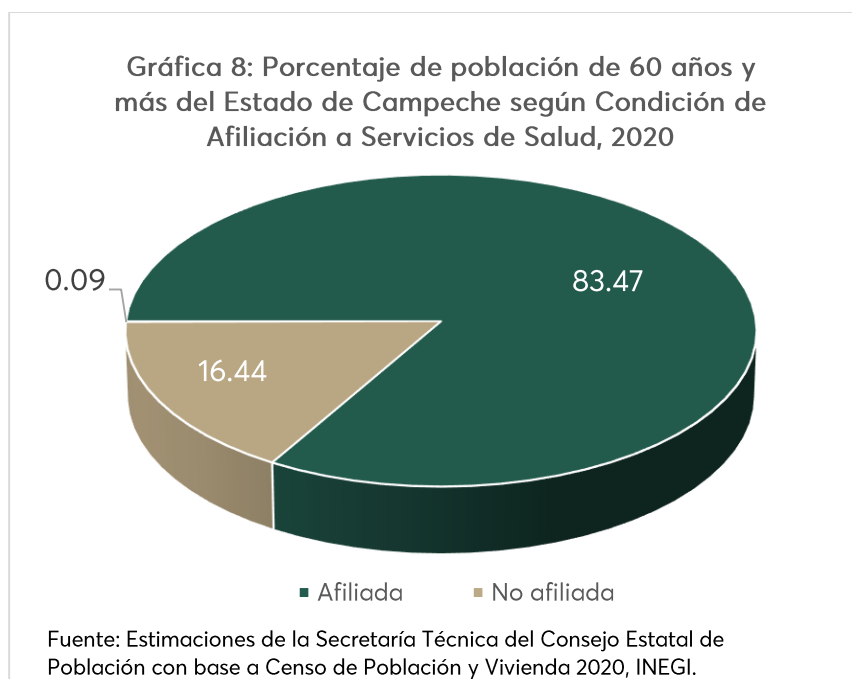
2. Salud en la vejez

El cambio demográfico que se experimenta a nivel global, el aumento de la esperanza de vida, la disminución de los niveles de fecundidad y de mortalidad, entre otros factores, se ha caracterizado por el incremento progresivo de la población adulta mayor con respecto al total de la población. Este proceso conlleva a una serie de transformaciones en todos los ámbitos de desarrollo, tanto económicos, como políticos y sociales, lo que apremia a los gobiernos a revisar las políticas públicas y programas de acción de salud pública.

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020, el Estado de Campeche observa una cobertura en salud de 77.52 por ciento, es decir, personas afiliadas a alguna institución de seguridad social. A pesar de lo alentador de esta cifra en el panorama actual, el envejecimiento de la población implica una mayor demanda de servicios de salud, pues en este grupo de edad se presentan mayores tasas de morbilidad, costos más altos y mayores necesidades de atención médica que en el resto de la población, por lo que es necesario la implementación de políticas públicas para la prevención de dicha situación.

El proceso de envejecimiento es un desafío para cualquier persona, para los gobiernos federal, estatal y municipal, porque se requieren de servicios especiales en salud y de bienestar, por el incremento de la población en edades avanzadas que requieren un mayor cuidado por el incremento de los niveles de riesgo y fragilidad.

En Campeche, el 83.47 por ciento de los adultos mayores de 60 años y más cuentan con los servicios de salud, es decir, un total de 85 mil 658 campechanos de la tercera edad son derechohabientes, mientras que 16 mil 875 adultos mayores no tienen acceso a los servicios de salud, es decir, el 16.44 por ciento de este grupo de población no está afiliada en ninguna institución de salud pública o privada, dando como resultado que poco más de 16 adultos mayores de cada cien no está afiliada a los servicios de salud y (Gráfica 8).



Asimismo, en el Cuadro 2 podemos observar a la población adulta mayor afiliada a los servicios de salud según tipo de institución, en donde, el IMSS es la institución que concentra el mayor número de afiliados con un total de 37 mil 378 personas de la tercera edad, misma que concentra el 43.64 por ciento del total de afiliados de la tercera edad (85 mil 658), seguido por el Instituto de Salud para el Bienestar con 29 mil 118 adultos mayores afiliados y con una participación porcentual de cerca de 34 puntos porcentuales, mientras que el ISSSTE le proporciona el servicio de salud a 14 mil 701 adultos y concentra el 17.16 por ciento de la población de 60 años y más afiliada, seguida por Pemex, Defensa o Marina con 4 mil 192 afiliados con el 4.89 por ciento, por mencionar a las instituciones de mayor concentración de población adulta mayor afiliada a sus servicios de salud.

Cuadro 2: Población total de 60 años y más y por sexo afiliada a servicios de salud y según tipo de institución, 2020.

Tipo de Institución	Total	Hombres	Mujeres
IMSS	37,378	17,496	19,882
ISSSTE	14,701	6,407	8,294
ISSSTE estatal	487	211	276
Pemex, Defensa o Marina	4,192	2,125	2,067
Instituto de Salud para el Bienestar ^{1/}	29,118	14,751	14,367
IMSS BIENESTAR	969	526	443
Institución privada	631	333	298
Otra institución ^{2/}	289	141	148
Total	85,658	41,065	44,593

^{1/}En enero de 2020, entró en funciones el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI); sin embargo, la categoría incluye también a la población que declaró estar afiliada al Seguro Popular.

^{2/}Incluye instituciones de salud públicas o privadas.

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

2.1. Principales enfermedades

Con base a datos estadísticos de la Dirección General de Epidemiología de Salud, las enfermedades crónico-degenerativas afectan de manera similar tanto en mujeres como en hombres, pero la longevidad de las mujeres se hace más propensas a padecer enfermedades crónicas durante el envejecimiento como las infecciones respiratorias, la incontinencia urinaria, infecciones intestinales por otros organismos, vulvovaginitis, diabetes mellitus; en tanto, que los hombres mueren a más temprana edad y tienen más probabilidad de padecer enfermedades como hiperplasia de la próstata.

En el 2020, las principales enfermedades registradas en los adultos mayores del Estado de Campeche, fueron en primer lugar las Infecciones respiratorias agudas con un total de 9 mil 081 casos, es decir, el 42.45 por ciento de las enfermedades registradas en la entidad, ubicándose en segundo lugar las infecciones de vías urinarias con 4 mil 060 casos, concentrando casi el 19 por ciento de los padecimientos, mientras que las infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas lo padecieron alrededor de 1 mil 790 adultos mayores de 60 años y más, misma que en términos porcentuales representan el 8.37 por ciento de las enfermedades registradas en estos grupos de población en 2020. Este año se registró por primera vez la enfermedad por COVID-19

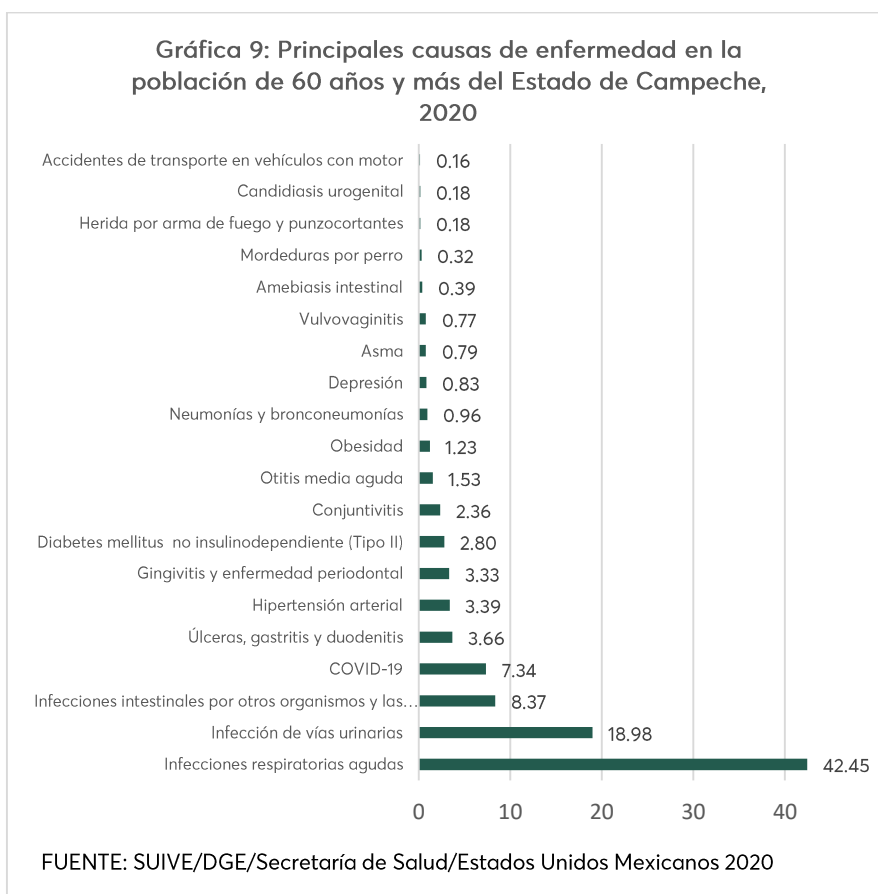
con un total de mil 571 casos, que representan el 7.34 por ciento de padecimientos por esta enfermedad entre las personas adultos mayores, siendo este uno de los grupos más vulnerables para esta enfermedad.

Mientras que por el otro extremo tenemos a las de menor frecuencia como son las heridas por arma de fuego y punzocortantes, candidiasis urogenital y accidentes de transporte en vehículos de motor con 39, 38 y 34 casos, respectivamente. (Ver Cuadro 3 y Gráfica 9).

Cuadro 3: Principales causas de enfermedad en la población de 60 años y más del Estado de Campeche, 2020

Padecimiento	Total	%
Infecciones respiratorias agudas	9,081	42.45
Infección de vías urinarias	4,060	18.98
Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	1,790	8.37
COVID-19	1,571	7.34
Úlceras, gastritis y duodenitis	784	3.66
Hipertensión arterial	725	3.39
Gingivitis y enfermedad periodontal	712	3.33
Diabetes <i>mellitus</i> no insulino dependiente (Tipo II)	598	2.80
Conjuntivitis	504	2.36
Otitis media aguda	327	1.53
Obesidad	263	1.23
Neumonías y bronconeumonías	206	0.96
Depresión	177	0.83
Asma	169	0.79
Vulvovaginitis	164	0.77
Amebiasis intestinal	84	0.39
Mordeduras por perro	68	0.32
Herida por arma de fuego y punzocortantes	39	0.18
Candidiasis urogenital	38	0.18
Accidentes de transporte en vehículos con motor	34	0.16

FUENTE: SUIVE/DGE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2020

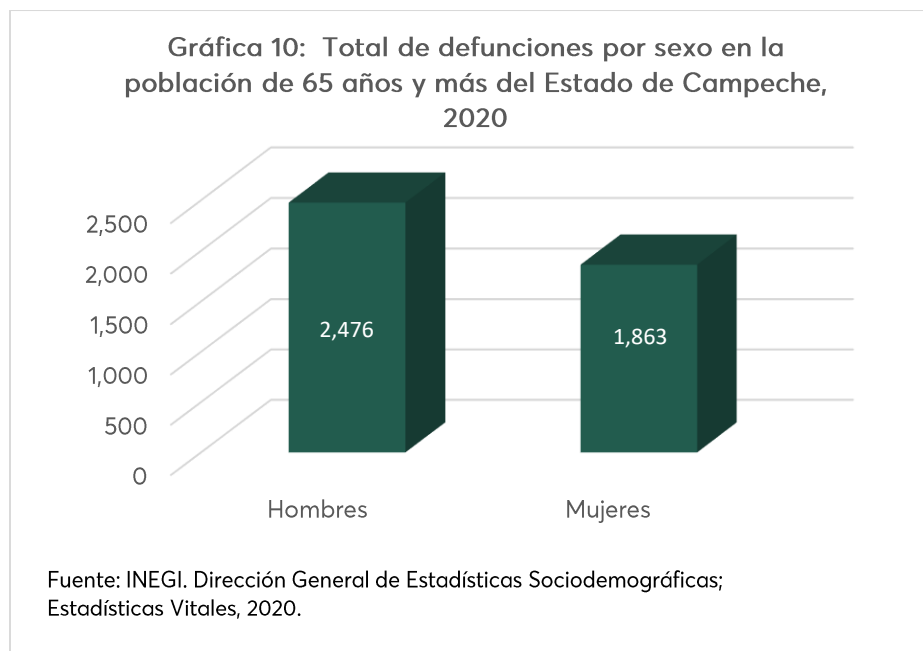


2.2. Principales causas de mortalidad

En Campeche, se registró un total de 7 mil 549 defunciones en 2020, de las cuales, 4 mil 339 muertes fueron en personas de 65 años y más, mismas que representaron el 57.48 por ciento del total de defunciones en el Estado. De este total, 2 mil 476 defunciones fueron en hombres, cifra que representó el 57.06 por ciento del total de las defunciones entre estas edades, mientras que mil 863 defunciones fueron del sexo femenino que concentraron el 42.94 por ciento de las defunciones en adultos mayores (Gráfica 10).

La última expresión de las enfermedades y del envejecimiento es el fallecimiento del individuo. Se sabe que la mortalidad está asociada con largos periodos con enfermedades crónicas, discapacidad prolongada, alto número de visitas médicas en instituciones de cuidados a la salud, y cambios en los arreglos residenciales.

Actualmente los avances médicos y sanitarios han cambiado las causas y se ha logrado alargar la esperanza de vida, mayor longevidad.



En Campeche, las principales causas de mortalidad en la población de 65 años y más sobresalen las enfermedades del corazón con mil 139 defunciones, las de COVID 19 con 736, diabetes mellitus con 642, tumores malignos 326, Influenza y neumonía con 215, enfermedades cerebrovasculares con 163, enfermedades del hígado con 124 y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas con 104, por menciona las de mayor frecuencia, que en su conjunto concentran un total 3 mil 449 defunciones y representan el 79.49 por ciento de las causas de mortalidad en 2020.

Cuadro 4: Principales causas de Mortalidad en la población de 65 años y más del Estado de Campeche, 2020

Causas de mortalidad	Total de Defunciones
Enfermedades del corazón	1139
COVID 19	736
Diabetes mellitus	642
Tumores malignos	326
Influenza y neumonía	215
Enfermedades cerebrovasculares	163
Enfermedades del hígado	124
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	104
Insuficiencia renal	51
Accidentes	47
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	29
Infecciones respiratorias agudas	22
Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	19
Enfermedad de Alzheimer	19
Anemias	14
Enfermedades infecciosas intestinales	13
Demencia	13
Íleo paralítico y obstrucción intestinal sin hernia	12
Colelitiasis y colecistitis	12
Enfermedades renales tubulointersticiales	12
Subtotal	3712
Las demás causas	627
Total de defunciones	4339

Fuente: INEGI. Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas; Estadísticas Vitales. 2020

Asimismo, podemos decir que por cada cien personas de 65 años y más que fallecieron en 2020, se estima que 26 personas murieron a causa de enfermedades del corazón; las causadas por el COVID 19 fueron de casi 17 adultos mayores; asimismo, cerca de 15 personas murieron a causa de diabetes mellitus, 7 de cada cien fallecieron por tumores malignos; mientras que las enfermedades provocadas por las enfermedades de

Influenza y neumonía registraron casi 5 muertes por cada cien defunciones en adultos mayores de 65 años y más.

2.3. Discapacidad

El envejecimiento de la población es una de las causas de la discapacidad en el mundo, ya que el deterioro físico por el paso del tiempo, aunado a malos hábitos, enfermedades, etc., encierra deficiencias en funciones y estructuras, limitaciones en la actividad, y/o restricciones en la participación social. Además de la edad, también repercuten negativamente en la funcionalidad y autonomía del adulto mayor las enfermedades crónicas, caídas, vivir solo y falta de ocupación, entre otros. El adulto mayor por alcanzar su edad es doblemente vulnerable; en primer lugar, el envejecimiento fisiológico conduce a deterioro de las funciones del cuerpo, en segundo lugar, son más propensos a la discapacidad, como consecuencia de sus ya frágiles cuerpos.

Se considera que una persona padece discapacidad cuando presenta impedimentos o esta obstaculizada para realizar las actividades consideradas cotidianas, debido a la alteración de sus funciones físicas o intelectuales. Así, encontramos que existen diferentes tipos de discapacidad, por ejemplo, la discapacidad física, la discapacidad sensorial, la discapacidad cognoscitiva, la discapacidad intelectual, y las que ocasionan las enfermedades mentales y distintos tipos de enfermedades crónicas.

De los 102 mil 616 adultos mayores de 60 años y más, el 58.73 por ciento presenta al menos una discapacidad, limitación o con algún problema o condición mental, es decir, un total de 60 mil 267 adultos mayores; mientras que por sexo se tiene un total de 28 mil 626 son hombres y 31 mil 641 son mujeres, con una participación proporcional de 47.50 por ciento y 52.50 por ciento, respectivamente.

Por grupos de edad, se observa una mayor participación tanto en números absolutos como en relativos en las mujeres que en hombres, como se puede apreciar en el grupo de edad de 60 a 64 años de edad, donde las mujeres concentraron un total de 8 mil 030 personas con discapacidad y los hombres 6 mil 831 adultos mayores, seguido por el grupo quinquenal de 65 a 69 años, donde las mujeres registran una mayor participación porcentual con el 53.41 por ciento y los hombres el 46.59 por ciento; es de señalar, que en los grupos de edad de 70 a 74 y de 75 años y más, las mujeres concentran más del 50 por ciento de los discapacitados de estos grupo de edad (Cuadro 5).

Cuadro 5: Población de 60 años y más, con alguna discapacidad, limitación o con algún problema o condición mental por grupos de edad del Estado de Campeche, 2020

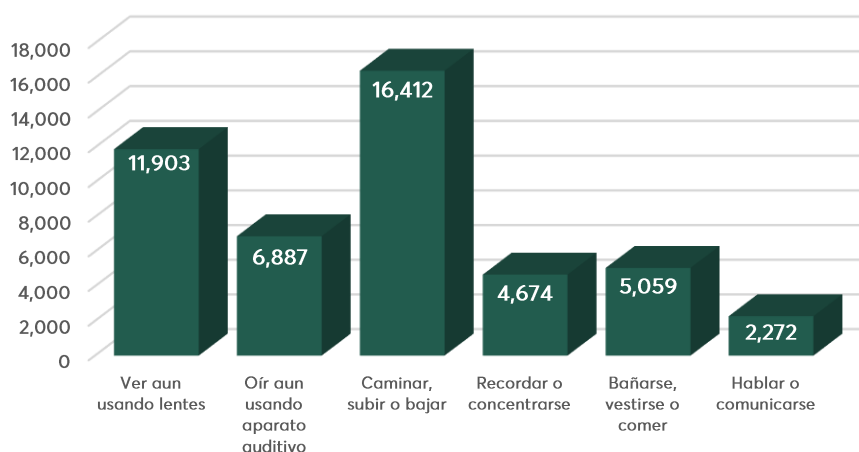
Grupo de edad	Población total	Hombres		Mujeres	
		Absolutos	Relativos	Absolutos	Relativos
60 - 64 años	14,861	6,831	45.97	8,030	54.03
65 - 69 años	13,787	6,423	46.59	7,364	53.41
70 - 74 años	10,927	5,244	47.99	5,683	52.01
75 años y más	20,692	10,128	48.95	10,564	51.05
Total	60,267	28,626	47.50	31,641	52.50

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

En la vejez, las personas tienen un grado de vulnerabilidad más alto y su calidad de vida puede disminuir a causa de padecimientos crónicos, incurables y progresivos, por discapacidades motrices o mentales, con lo que aumenta la demanda de atención médica y de cuidados a largo plazo, además de cargas económicas y emocionales para las y los adultos mayores, sus familias y su entorno social.

El Censo de Población y Vivienda 2020, registró a las personas con alguna discapacidad según el tipo de actividad cotidiana que realiza con mucha dificultad o no puede hacerla, en la Gráfica 11 podemos observar a la población de 60 años y más con discapacidad según tipo de actividad cotidiana que realiza con mucha dificultad o no puede hacerla, en donde, la discapacidad que registró un mayor número de casos en los adultos mayores es caminar, subir o bajar con un total de 16 mil 412 casos, cifra que representa el 34.77 por ciento del total de adultos mayores de 60 años y más con discapacidad según actividad cotidiana que realiza con mucha dificultad o no puede realizarla, seguida por los que manifestaron ver con dificultad aun usando lentes con un total de 11 mil 903 personas de 60 años y más con un peso porcentual de 25.21 por ciento, mientras que en tercer lugar se ubica las personas que dijeron oír con mucha dificultad aun usando aparato auditivo con un total de 6 mil 887 casos y representar el 14.59 por ciento; mientras que los que afirmaron que tienen dificultades para bañarse, vestirse o comer sumaron alrededor de 5 mil 059 adultos mayores, es decir, el 10.72 por ciento del total de discapacitados de 60 años y más; asimismo, los que tienen dificultad para recordar o comunicarse sumaron un total de 4 mil 674 casos, lo que en términos relativos representan alrededor de 10 puntos porcentuales y por último las personas que tienen problemas para hablar o comunicarse que registraron un total de 2 mil 272 casos, es decir, cercada de 5 adultos mayores de cada cien con alguna discapacidad tiene dificultades para hablar o comunicarse.

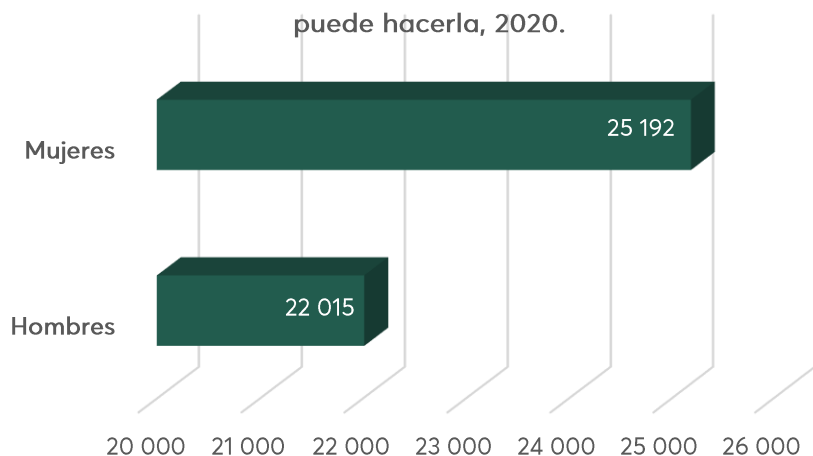
Gráfica 11: Población de 60 años y más del Estado de Campeche con discapacidad según tipo de actividad cotidiana que realiza con mucha dificultad o no puede hacerla, 2020.



Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

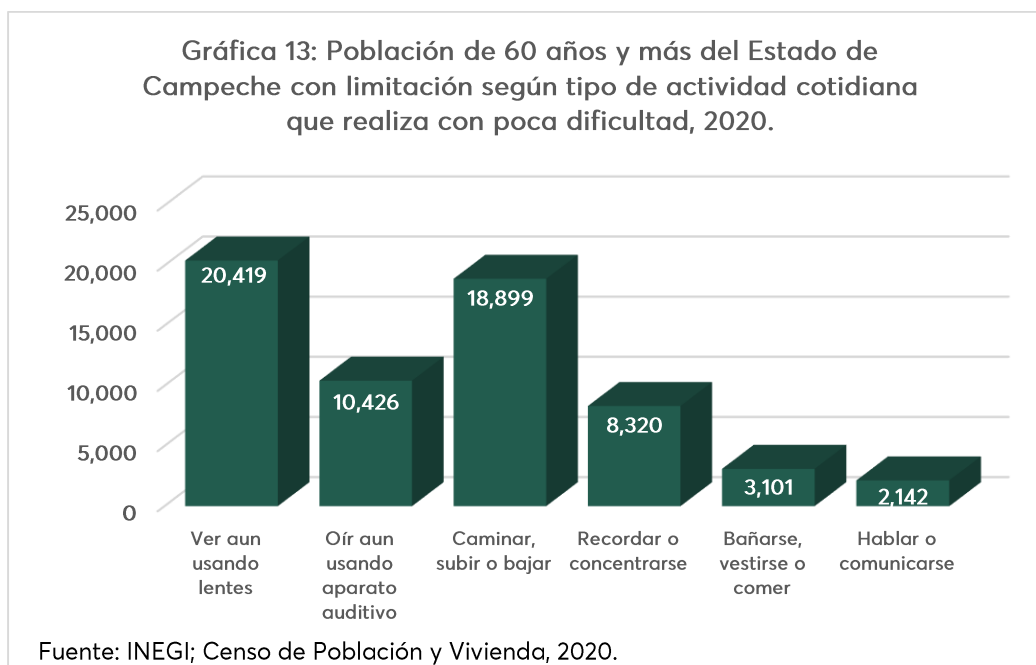
Es de señalar, que la discapacidad en este grupo de edad según actividad cotidiana que realiza con mucha dificultad o no puede hacerla según sexo, las mujeres concentran un mayor número de casos que los hombres, es decir, que por cada cien discapacitados poco más de 53 son mujeres, con un total de 25 mil 192 casos de discapacidad, mientras que los hombres registraron poco menos de 47 por cada cien con un total de 22 mil 015 adultos mayores con discapacidad (Gráfica 12).

Gráfica 12: Población de 60 años y más por sexo del Estado de Campeche con discapacidad que realiza actividades cotidianas con mucha dificultad o no puede hacerla, 2020.

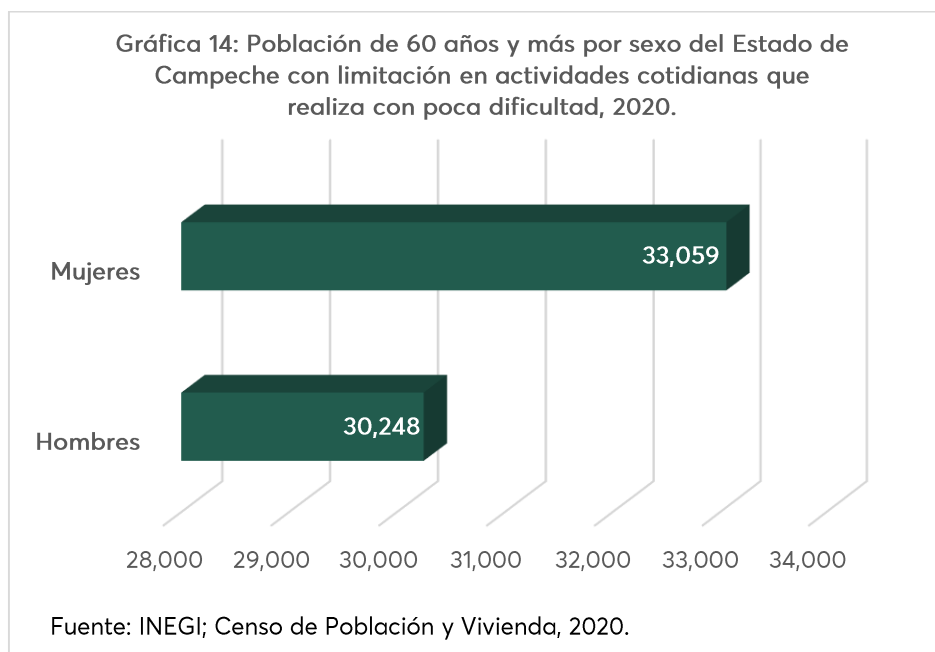


Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

La población de 60 años y más con limitación según actividad cotidiana que realiza con poca dificultad, el Censo 2020 registró el mayor número de casos en los adultos mayores que tienen poca dificultad para ver aun usando lentes con un total de 20 mil 419 personas, es decir, que por cada cien adultos mayores con alguna limitación poco más de 32 adultos mayores tienen poca dificultad para ver aun usando lentes, los que presentan poca dificultad para caminar, subir y bajar sumaron un total de 18 mil 899 adultos mayores y representan cerca del 30 por ciento del total de personas con limitaciones. Asimismo, Campeche registró un total de 10 mil 426 personas de la tercera edad con poca dificultad para oír aun usando aparatos auditivos, representando el 16.47 por ciento del total de adultos mayores con limitaciones según tipo de actividad cotidiana que realiza con poca dificultad; también los que manifestaron tener poca dificultad para recordar o concentrarse; bañarse, vestirse o comer; y hablar o comunicarse, registraron un total de 8 mil 320, 3 mil 101 y 2 mil 142 adultos mayores, mismos que en suma concentraron un total de 13 mil 563 personas y con una participación porcentual de 21.42 por ciento del total de los adultos mayores de 60 años y más del estado (Gráfica 13).



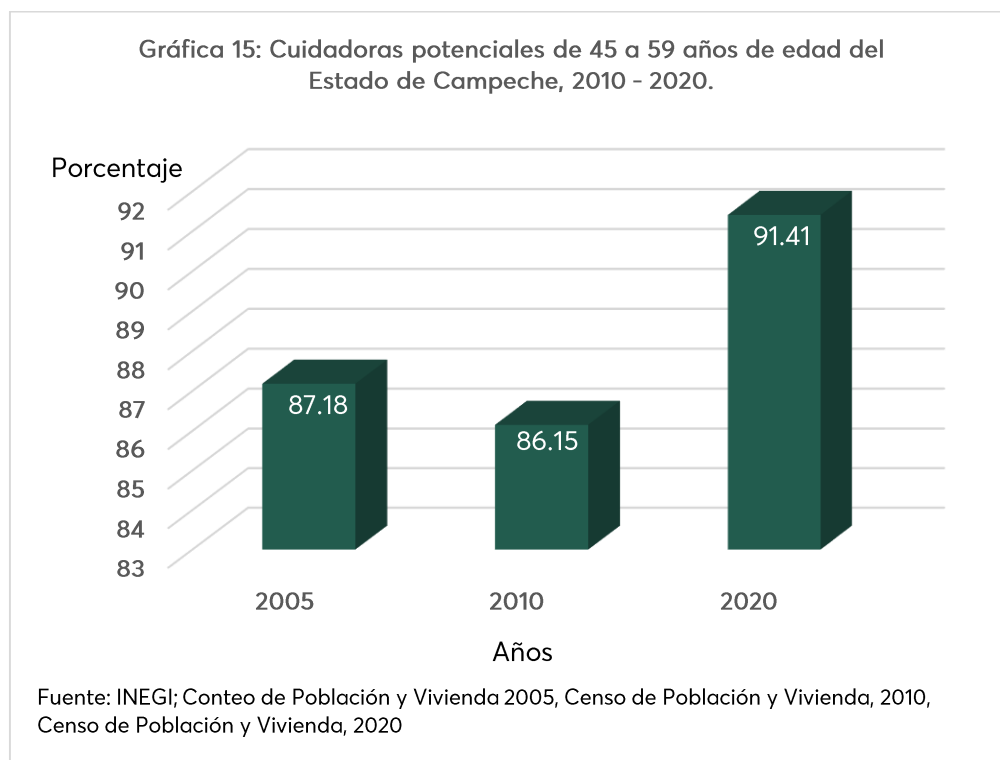
Por sexo, las mujeres concentran el mayor número de adultos mayores con limitación según tipo de actividad cotidiana que realiza con poca dificultad con un total de 33 mil 059 mujeres, mismas que representan el 52.22 por ciento de este grupo de población, mientras que los hombres sumaron alrededor de 30 mil 248 con una participación porcentual del 47.78 por ciento (Gráfica 14).



2.4. Cuidadoras potenciales

Al igual que en la mayoría de los países del mundo, la responsabilidad de los cuidados recae mayormente en la familia y dentro de ésta, en las mujeres, al no existir políticas públicas de cuidados de largo plazo en México, las responsabilidades de cuidados de personas dependientes deben ser resueltas mayoritariamente en el seno de la familia. Por otra parte, las instituciones no lucrativas que ofrecen servicios gratuitos o a cuotas mínimas de recuperación, son aún pocas y no alcanzan a cubrir la demanda creciente. Cuando la ayuda y el cuidado deben convertirse en un cuidado de largo plazo y de todos los días, no son las redes familiares y sociales en su totalidad las que se involucran, sino algunos de sus integrantes, con alguna persona como cuidadora principal, generalmente del sexo femenino alguna hija o la esposa. Destaca que las "cuidadoras" en su mayor parte están en el rango de edad los 45 a 59 años.

Ante la necesidad de estimar cómo se afecta la capacidad de atención a la vejez ante la dinámica demográfica esperada, se ha construido el Índice de Disponibilidad de las Cuidadoras (IDC) de la población envejecida, definido como la relación entre el tamaño de la población envejecida multiplicada por 100 y la población femenina en edades de 45 a 59 años. Se trata así de otra aproximación bajo la consideración de que, según los grupos quinquenales de edad, las más propensas a ser cuidadoras son las mujeres en ese rango.



Con base a lo anterior, en la Gráfica 15 se muestra el índice de cuidadoras potenciales para los años 2005 a 2020; en donde Campeche registra poco más de 87 personas de 65 años y más por cada 100 mujeres en edades de 45 a 59 años de edad, indicador que para el año 2010 sufre un ligero decremento al registrar poco más de 86 personas envejecidas por cada 100 cuidadoras potenciales; mientras que para el 2020 se incrementa nuevamente hasta registrar 91.41 personas de 65 años y más por cada 100 cuidadoras potenciales, comportamiento que se traduce en un aumento de población dependiente en edades de 65 años y más.

3. Educación

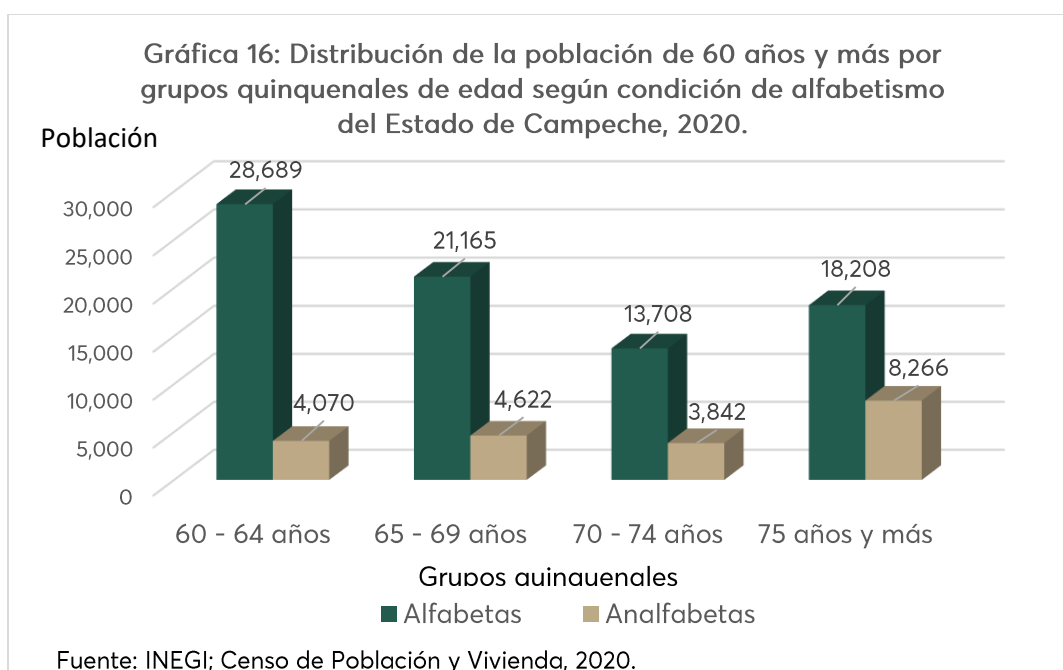
La educación en nuestro país es un tema que ha estado en constante cambio para lograr la mejora entre la población generadora de políticas diversas las cuales han intentado, desde su perspectiva, lograr una mejor educación a nivel nacional.

Una de las características que repercuten en las condiciones económicas, la salud, las relaciones sociales y familiares; así como, la calidad de vida en general es la escolaridad, lo cual, en el rango de edad de 60 años y más no es excepción. La educación, es una de las herramientas que se adquiere en la etapa de la niñez y la juventud; sin embargo, los

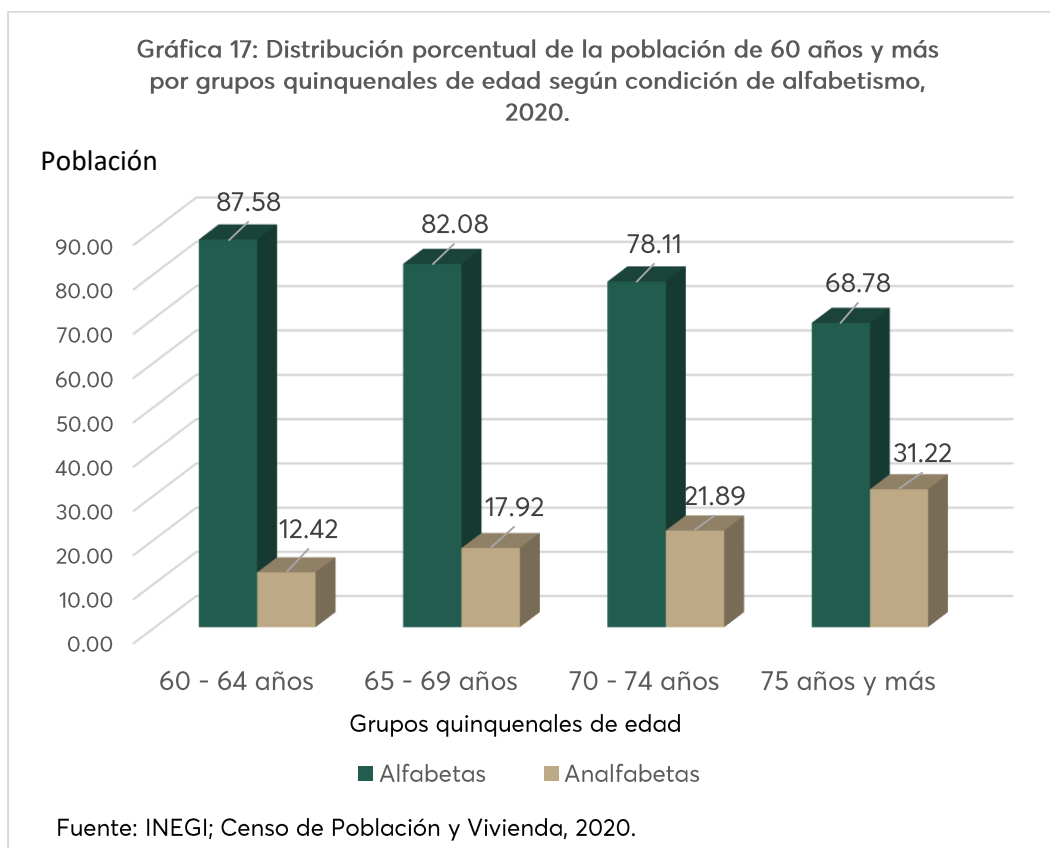
rezagos en el sistema educativo del país de las décadas pasadas repercutieron muy seriamente en la población adulta mayor.

La más básica de las capacidades escolares es el alfabetismo; indispensable para adquirir conocimientos y recibir mensajes y lo primero que se adquiere es la educación elemental.

Con base a datos del Censo de Población y Vivienda 2020, Campeche registró un total de 81 mil 770 personas adultas mayores, que saben leer y escribir, de los cuales, 41 mil 868 son hombres y 39 mil 902 son mujeres, con un peso relativo del 51.2 y el 48.8 por ciento, respectivamente. De este grupo de población de 60 años y más, destaca el grupo quinquenal de 60 a 64 años que tienen una mejor formación educativa respecto a los demás grupos poblacionales con una población alfabetas de 28 mil 689 adultos mayores, mismos que representan el 87.58 por ciento del total de este grupo quinquenal y una población analfabeta de 4 mil 070 personas entre estas edades que en términos relativos concentran el 12.42 por ciento de este grupo de edad, seguido por el grupo quinquenal de 65 a 69 años de edad con un total de 21 mil 165 alfabetas y 4 mil 622 analfabetas que concentran el 82.08 y 17.92 por ciento, respectivamente. Es de señalar, que con base a las tendencias observadas se tiene que, a mayor edad de las personas adultas mayores, el porcentaje de alfabetas de la tercera edad tiende a disminuir y el porcentaje de la población analfabeta, es decir, que no saben leer y escribir un recado, observa un porcentaje creciente en los dos últimos grupos quinquenales de edad (Gráfica 16 y Gráfica 17).



Asimismo, el Censo 2020 captó un total de 23 mil 423 personas de 60 años y más sin escolaridad, de las cuales, 10 mil 158 son hombres y 13 mil 265 son mujeres, es decir, por cada 100 personas adultas mayores, alrededor de 57 mujeres entre estas edades no tienen escolaridad.



4. Los adultos mayores y su condición de habla indígena

En Campeche, alrededor de 91 mil 801 personas de 3 años y más habla alguna lengua indígena, de este total 46 mil 720 son hombres y 45 mil 081 son mujeres, cifras que en términos porcentuales representan el 50.89 y 49.11 por ciento, respectivamente.

Asimismo, el Censo 2020 registró un total de 22 mil 863 adultos mayores de 60 años y más que hablan lengua indígena, en donde 11 mil 935 son hombres y 10 mil 928 son mujeres, mismos que representan en números relativos el 52.20 y 47.80 por ciento, proporcionalmente. Asimismo, de la población que no habla lengua indígena, Campeche concentró un total de mil 540 personas de la tercera edad, en donde, 520 correspondió a la población masculina que representan el 33.77 por ciento de este grupo

de población y la femenina que no habla lengua indígena sumar mil 020 personas entre estas edades con una participación porcentual del 66.23 por ciento y solamente 53 adultos mayores no especificaron su condición de habla española.

Cuadro 6: Población de 60 años y más por municipio, según condición de habla indígena y condición de habla española, 2020

Municipio	Población de 60 años y más	Condición de habla indígena					
		Habla lengua indígena				No habla lengua indígena	No especificado
		Total	Condición de habla española				
			Habla español	No habla español	No especificado		
Estado	102616	22863	21270	1540	53	79713	40
001 Calkiní	7445	5952	5229	694	29	1490	3
002 Campeche	37321	4627	4555	67	5	32676	18
003 Carmen	23814	641	609	31	1	23161	12
004 Champotón	8353	2039	1951	87	1	6310	4
005 Hecelchakán	3659	2850	2688	155	7	809	0
006 Hopelchén	4331	3385	3165	214	6	946	0
007 Palizada	1164	8	8	0	0	1156	0
008 Tenabo	1273	825	813	12	0	448	0
009 Escárcega	5915	860	802	57	1	5052	3
010 Calakmul	2560	934	767	166	1	1626	0
011 Candelaria	4804	519	474	45	0	4285	0
012 Seybaplaya	1977	223	209	12	2	1754	0

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

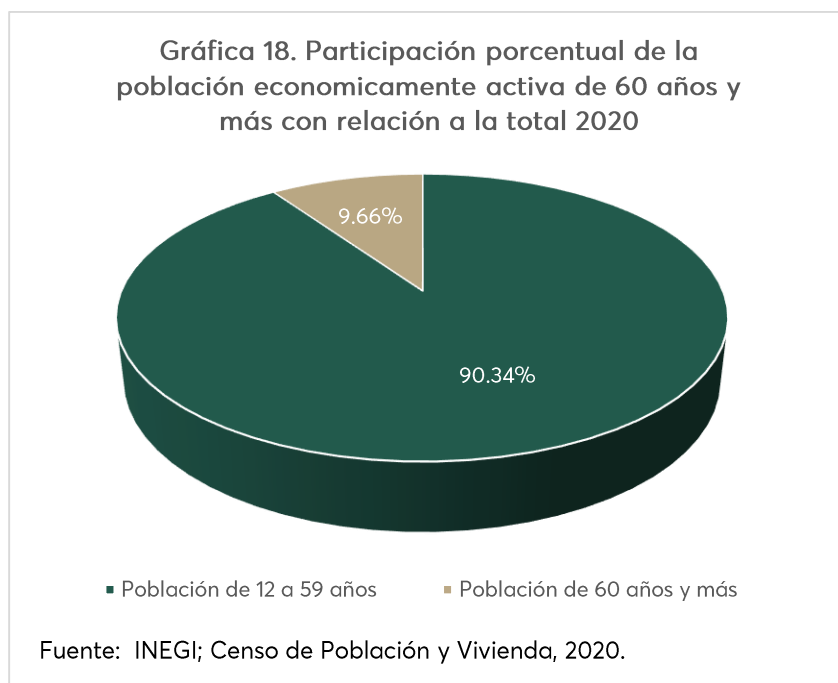
Asimismo, en el Cuadro 6 se puede observar los municipios que concentran los mayores porcentajes de población de 60 años y más que habla alguna lengua indígena tales como el municipio de: Calkini con el 79.95 por ciento de su población de 60 años y más, Hopelchén con el 78.16 por ciento, Hecelchakán con el 77.89 por ciento y Tenabo con el 64.81 por ciento.

5. Condiciones Económicas

Un área de especial importancia en la calidad de vida de los adultos mayores está vinculada con la satisfacción de ciertos requerimientos básicos relacionados con los ingresos que perciben y la cantidad, calidad y distribución de bienes que tienen a su disposición. En lo que respecta a los ingresos, una gran parte es obtenida mediante la seguridad social, así como a los generados por la permanencia en el mercado laboral o

de otros mecanismos de ayuda que tienen que ver con las redes de apoyo que se generan alrededor de la población adulta mayor.

El Censo de Población y Vivienda 2020, se registró en el Estado de Campeche una población económicamente activa de 462 mil 607 personas de 12 años y más, de los cuales, 44 mil 695 son adultos mayores de 60 años y más que representan el 9.66 por ciento del total de la población económicamente activa (Gráfica 18).



Mientras que, por sexo los hombres suman un total de 29 mil 935 adultos mayores que son Población Económicamente Activa (PEA) y las mujeres concentran un total de 14 mil 760 dentro de este grupo de edad. En el grupo de edad de 60 años y más, se puede observar que conforme aumenta la edad se reduce significativamente el número de personas que participan en las actividades económicas, reflejándose más en el caso de las mujeres (Cuadro 7), lo que nos indica que es un factor importante en la incorporación de la participación económica, al mismo tiempo que se vincula con los roles de género, pues si bien la creciente incorporación de las mujeres al mercado de trabajo es un fenómeno que se aceleró en la década de los noventa, las mujeres de 60 años y más pertenecen a generaciones con poca participación económica y mínima experiencia laboral.

Cuadro 7. Población de 60 años y más según Condición Económica por sexo del Estado de Campeche, 2020

Grupo de Edad	Población económicamente activa			Población No económicamente activa		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
60-64 años	18624	11885	6739	14028	4052	9976
65-69 años	12652	8388	4264	13013	4061	8952
70-74 años	7006	4915	2091	10444	3690	6754
75 años y más	6413	4747	1666	19804	8176	11628
Total	44695	29935	14760	57289	19979	37310

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

Cabe destacar que las condiciones de trabajo a las que se enfrentan las personas adultas mayores no son las mismas que las de los trabajadores jóvenes, por lo que la informalidad es un elemento que puede acompañar la experiencia laboral de quienes tienen edad más avanzada, mientras que para las mujeres la razón principal obedece a que se dedican a los quehaceres del hogar.

6. Distribución Territorial

En el Estado de Campeche, los municipios con mayor concentración de adultos mayores de 60 años y más en 2020 son: Campeche con un total de 37 mil 321 adultos mayores, seguido por el municipio de Carmen con 23 mil 814 y Champotón con 8 mil 353 adultos, por mencionar a los de mayor concentración poblacional de personas de 60 años y más.

En relación con el porcentaje de adultos mayores por municipio, el Estado de Campeche registro 6 municipios que observan un porcentaje mayor a la media estatal que fue de 11.05 por ciento en 2020, siendo estos por orden de importancia Palizada con el 13.41 por ciento, Seybaplaya con 12.92, Campeche con 12.69, Calkiní con 12.57, Hecelchakán con 11.46 y Tenabo con el 11.12 por ciento; mientras que por el otro extremo tenemos a los municipios de menor concentración de adultos mayores: Champotón con 10.69 por ciento, Hopelchén con 10.28, Candelaria con 10.24, Escárcega con 9.87, Carmen con 9.57 y Calakmul con el 8.07 por ciento de su población total (Cuadro 8)

Cuadro 8: Población total y de 60 años y más por municipios del Estado de Campeche, 2020

Estado/Municipio	Población total	Población de 60 años y más	% de la Población de 60 años y más
Estado	928,363	102,616	11.05
Calakmul	31,714	2,560	8.07
Calkiní	59,232	7,445	12.57
Campeche	294,077	37,321	12.69
Candelaria	46,913	4,804	10.24
Carmen	248,845	23,814	9.57
Champotón	78,170	8,353	10.69
Escárcega	59,923	5,915	9.87
Hecelchakán	31,917	3,659	11.46
Hopelchén	42,140	4,331	10.28
Palizada	8,683	1,164	13.41
Seybaplaya	15,297	1,977	12.92
Tenabo	11,452	1,273	11.12

Fuente: INEGI; Censo de Población y Vivienda, 2020.

Conclusiones

Con este diagnóstico queda demostrado que el proceso de envejecimiento de la población del Estado de Campeche, cada vez va cobrando mayor relevancia. Es de suma importancia considerar las condiciones que este grupo poblacional presenta, así como las necesidades que en un futuro demandarán. Lo anterior, es con la finalidad de impulsar desde hoy, las estrategias y políticas públicas que permitan hacer frente a este fenómeno y garanticen el pleno desarrollo y calidad de vida de las personas adultas mayores.

Si bien las estadísticas aquí presentadas muestran la situación de los adultos mayores en sus rubros de educación, salud, condiciones económicas y discapacidad, es importante complementarlas con otros estudios cuantitativos y cualitativos, tomando en cuenta factores de género, que permitan conocer más a fondo la situación de este grupo de población, para identificar qué aspectos están relacionados con el medio ambiente o la pobreza, programas sociales, buscando con ello, diseñar y aplicar políticas públicas acordes con las necesidades específicas de este grupo poblacional en su etapa de vejez, que en su mayoría, sus necesidades se centrarían en servicios asistenciales.